

Menus d'avril 2024



Cuisine centrale de Lormont

Tel : 05 57 77 81 20

Bien lire les menus

- CP** Plat cuisiné sur place par l'équipe de la Cuisine
- PF** Réalisé à partir de produits frais
- AB** Préparé à partir de produits issus de l'agriculture biologique
- *** Aide Union européenne à destination des écoles
- FR** Viande d'origine française
- UE** Viande d'origine européenne
- MV** Menu végétarien, préparé sans viande ni poisson
- [...] Plat de substitution, sans porc

La Cuisine centrale vous informe que les préparations livrées par ses soins sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes majeurs : poissons, crustacés, mollusques, œufs, fruits à coques, moutarde, graines de sésame, céleri, lait, gluten, anhydride sulfureux et sulfites, soja, arachides et lupin. Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

Nous pouvons être amenés à modifier certains menus



Impression Ville de Lormont
Illustrations : Adobe Stock et Wikimedia Commons

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié 01	02 Salade verte Ailerons de poulet FR Spaghetti CP Petit suisse AB aromatisé	03 Sauté CP de bœuf PF FR au soja Rizibizi CP Fromage AB à la coupe Kiwi PF AB	04 Salade de blé gourmande CP (blé, œufs durs AB , mimolette...) Poisson pané et citron PF AB Haricots verts CP AB Pâtisserie de Pâques	MV 05 Carottes AB râpées CP Couscous CP aux légumes et pois chiches Semoule AB CP Yaourt AB au sucre de canne
08 Salade CP de haricots rouges et blancs Émincé de porc PF FR CP [Émincé de dinde PF FR CP] au curry Courgettes AB CP Fromage AB * Fruit PF AB *	09 Céleri CP à la rémoulade Rôti de bœuf FR Purée CP Fromage AB * Compote AB de pommes	10 Rigolo au fromage Giglette de dinde FR Flageolets AB CP Fromage AB Fruit PF	MV 11 Betteraves rouges AB mimosa aux œufs durs AB CP Gratin CP de pâtes AB à la crème Banane PF AB *	12 Salade verte AB Filet de poisson CP à la sauce aigre douce Riz AB semi-complet pilaf CP Yaourt AB brassé à la pêche
15 Poisson meunière et citron PF AB Écrasé de butternut CP Fromage AB à la coupe Fruit PF AB	MV 16 Duo CP de carottes AB râpées et radis Trio CP de boulgour AB semi-complet, lentilles corail AB et petits légumes Solo de fromage Quatuor de fruits au sirop	17 Salade verte Poulet rôti PF FR CP Frites et ketchup Entremets flan au chocolat CP	18 Rillettes CP de sardines Saucisse PF FR CP [saucisse de volaille PF FR CP] Haricots beurre CP Fromage AB Fruit PF AB	19 Salade CP de choux blancs Chili con carne CP avec bœuf FR Riz AB CP Yaourt AB au citron
22 Salade CP de choux chinois Sauté CP de veau PF FR au citron Écrasé CP de pois cassés AB Flan AB à la vanille et caramel	23 Brandade de morue CP Petit suisse AB aromatisé Fruit PF AB	MV 24 Pizza Flan de légumes CP Fromage AB Fruit PF AB	25 Salade multicolore de perles CP (perles de pâtes, tomates, féta, mayonnaise...) Filet de poulet UE pané Carottes Vichy AB CP Fromage AB Pêche au sirop	26 Salade concerto CP (blé, haricots verts, mimolette, surimi...) Rôti de porc FR [rôti de dinde FR] Choux-fleurs AB gratinés CP Fromage de chèvre Fruit PF AB
MV 29 Carré AB de seitan Poêlée de légumes CP Fromage AB * à la coupe Fruit PF AB *	Déjeuner portugais 30 Salade composée CP (pommes de terre, pois chiches, thon...) Poulet PF FR à la portugaise Haricots plats AB CP Pastel de nata	Férié 01	02 Tomates PF en salade Steak haché FR Petits pois AB CP à la française Riz au lait	03 Carottes AB râpées CP Blanquette CP de poissons Boulgour AB pilaf CP Fromage blanc à la vanille

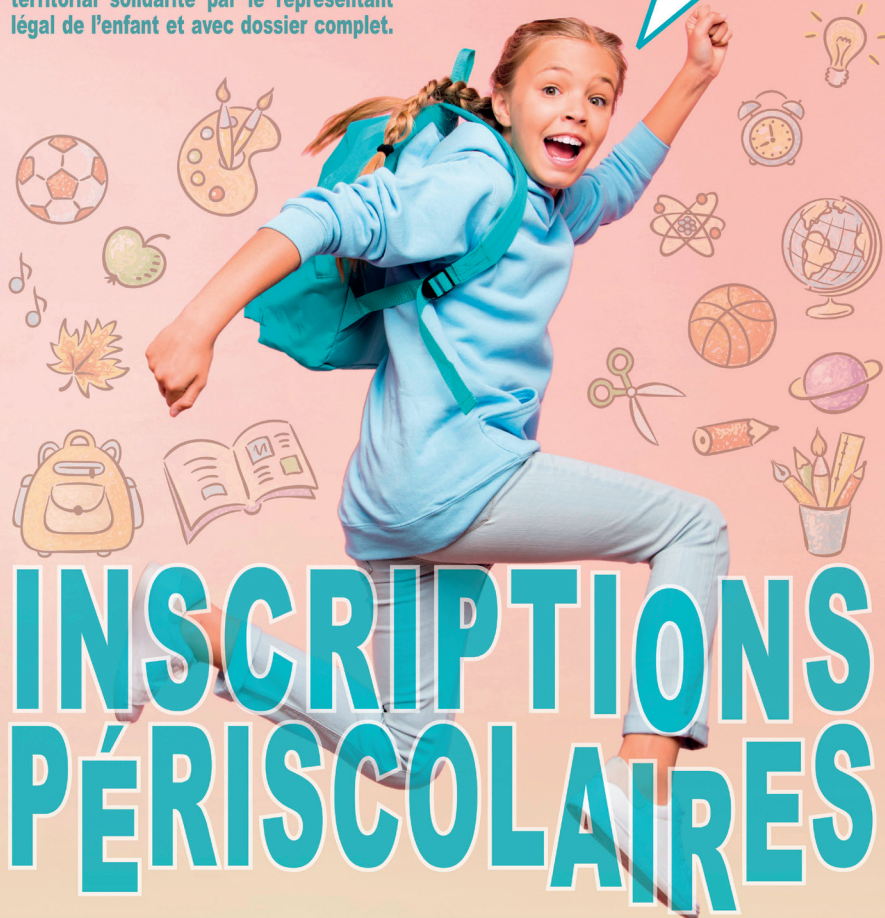


> Immanquables en avril 2024

DU 04 MARS
AU 26 AVRIL
INSCRIPTIONS SUR
LORMONT.FR

Inscription également possible au Pôle territorial solidarité par le représentant légal de l'enfant et avec dossier complet.

RESTAURATION,
TRANSPORT SCOLAIRE,
TEMPS D'ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES :
JE DOIS M'INSCRIRE
CHAQUE ANNÉE !



INSCRIPTIONS PÉRISCOLAIRES

+ d'infos: lormont.fr
Pôle inscriptions
Pôle territorial solidarité
7 avenue de la Libération à Lormont
05 57 77 60 20 / pole.inscriptions@lormont.fr



LA VILLE DE LORMONT ET L'ASSOCIATION LE PACK PRÉSENTENT

10TH ANNIVERSARY

MONEYTIME

INTERNATIONAL
BREAKDANCE
// BATTLE

15:00

SAM
20 AVR
2024

CATÉGORIES **3VS3** & **-16 ANS**
MAISON DES SPORTS DES IRIS - LORMONT
ACCÈS TRAM (A) - ARRÊT BUTTINIÈRE

Logos at the bottom: lormont, villedelormont, Cite's educatives, BORDEAUX MÉTROPOLE, anct, BANQUE POPULAIRE SOLUTIONS CENTRE ATLANTIQUE, Villa Valmont, hummel, HDF ENERGY, BLACK BOX Hip Hop & R'n'B

Au dos > Les Menus de avril 2024