

Menus de mai 2024



Cuisine centrale de Lormont

Tel : 05 57 77 81 20

Bien lire les menus

- CP** Plat cuisiné sur place par l'équipe de la Cuisine
- PF** Réalisé à partir de produits frais
- AB** Préparé à partir de produits issus de l'agriculture biologique
- *** Aide Union européenne à destination des écoles
- FR** Viande d'origine française
- UE** Viande d'origine européenne
- MV** Menu végétarien, préparé sans viande ni poisson
- [...] Plat de substitution, sans porc

La Cuisine centrale vous informe que les préparations livrées par ses soins sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes majeurs : poissons, crustacés, mollusques, oeufs, fruits à coques, moutarde, graines de sésame, céleri, lait, gluten, anhydride sulfureux et sulfites, soja, arachides et lupin. Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

Nous pouvons être amenés à modifier certains menus



Impression
Ville de Lormont
Illustrations : Adobe Stock
et Wikimedia Commons

Merci de ne pas
jeter sur la voie
publique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06 Chili con carne CP avec bœuf FR Riz AB pilaf CP Fromage AB * Fruit PF AB *	07 Radis-beurre Poisson meunière et citron PF AB Écrasé CP de légumes et pommes de terre Yaourt AB au sucre de canne	08 Férié	09 Férié 	10 Férié
MV 13 Lasagnes AB aux légumes Biscuits AB Petit suisse sucré AB Pomme PF AB *	14 Salade CP de tomates PF et feta Axa de veau PF FR CP Pommes de terre vapeur Tarte AB aux pommes	15 Salade estivale CP (riz, courgettes, poivrons ...) Poulet PF FR rôti CP Haricots plats AB persillés CP Fromage blanc	16 Menu des CP A de l'école J. Rostand Betteraves rouges AB CP Poisson pané et citron PF AB Pâtes AB et dés de carottes Yaourt sucré AB Fraises PF	17 Salade CP de lentilles aux oignons Rougail saucisses PF FR CP [rougail saucisses de volaille PF FR CP] Brocolis AB CP Fromage AB * Banane PF AB *
20 Férié	21 Salade verte Ailerons de poulet FR Spaghetti CP Yaourt AB au citron	22 Feuilleté hot-dog FR Filet de poisson CP à l'estragon et citron Écrasé CP de carottes AB Fromage AB Fruit PF AB	MV 23 Salade CP de concombres PF AB Curry CP de légumes et pommes de terre Far aux pruneaux CP	24 Macédoine CP de légumes AB à la rémoulade Bœuf PF FR CP à la bourguignonne Semoule AB CP Fromage AB * Fruit PF
27 Houmous CP à tartiner Sauté CP de volaille PF FR aux olives et citrons PF Haricots verts AB CP Petit suisse aromatisé AB	28 Penne CP à la truite et courgettes AB Fromage à la coupe AB * Fruit PF AB *	29 Salade de tomates PF Escalope de porc PF FR CP à la dijonnaise [escalope de volaille PF FR CP] Boulgour CP AB Yaourt AB à la vanille	30 Duo CP de poireaux et maïs à la vinaigrette Steak haché Frites et ketchup Fromage AB * Fraises PF à la crème fouettée	MV 31 Pizza Salade de riz gourmand CP (riz, radis, œufs durs...) Fromage AB * Compote AB aux pommes



Espace culturel

SPECTACLE MUSICAL, SPORTIF ET ACROBATIQUE

Radio Citius Altius Fortius

par Merlot et Gommette production

Mercredi 15 mai à 15 h

Espace culturel du Bois fleuri
Route de Bordeaux, à Lormont
Tramway : Bois fleuri

À partir de 4 ans. Durée : 50 mn. Entrée : 6,5 €, TR : 3 €.
Réservation conseillée : 05 57 77 07 30 | spectacles@lormont.fr
À découvrir en vidéo sur lormont.fr



Les Rucoliques de Lormont

Nature et campagne s'invitent en ville

14^e édition

samedi 1^{er} juin

10h - 19h

Nouveau lieu
Villa Valmont

- ATELIERS
- ÉCO-CITOYENNETÉ
- TRANSITION ÉCOLOGIQUE
- JARDINAGE
- ANIMAUX
- CONCERT

Restauration sur place • Entrée libre
Programme complet sur lormont.fr