



10 jours sans écrans

Médiathèque

SENSIBILISATION

Défi sans écrans

Spectacles, ateliers, jeux, conférences...

Du 15 au 25 mai 2024

Pôle culturel et sportif du Bois fleuri
Rue Lavergne, à Lormont. **Tout public. Gratuit.**
Infos : 05 56 74 59 80 / mediatheque@lormont.fr

Du 15 au 25 mai 2024,

Ensemble diminuons nos temps d'écrans !

La médiathèque du Bois fleuri s'engage dans le défi sans écrans et invite les familles à y participer.

Pendant 10 jours, encouragez vos enfants à se déconnecter, autant que possible, des écrans de loisirs (téléphone, tablette, ordinateur, télévision, jeux vidéo et consoles) et accompagnez les vers d'autres activités. Tel est le défi lancé par la médiathèque du Bois fleuri. **Etes-vous prêt à le relever ?**

Mercredi 15 mai de 16h à 16h30

En veille

En veille, c'est l'histoire d'une mère et de sa fille, toutes les deux dépendantes de leurs écrans : le téléphone portable pour la mère et la télé, la tablette et la console de jeu pour la fille. **Un spectacle** du Collectif La Lupa pour sensibiliser les enfants et les parents à la question des dangers de la surexposition aux écrans. Conception : Margot Cazaux-Ribère et Alice Gabrielle

Public : à partir de 4 ans et familles



© Romane Gallien

Samedi 18 mai de 10h30 à 12h

Les enfants, les écrans et moi

Atelier parentalité animé par Laure David, accompagnante en parentalité et psychopédagogie de l'association Pitchounes Etc. Quel parent connecté êtes-vous ? Omniprésents dans nos vies, quelle place les écrans prennent-ils dans nos habitudes familiales ?

Public : parents

Mardi 21 mai de 17h à 18h30

Gestion des écrans et contrôle parental

Atelier multimédia (conseil et accompagnement), proposé par Océane Riosset, animatrice multimédia de la médiathèque. Venez apprendre et tester des outils pour gérer votre temps d'écran et celui de vos enfants.

Public : à partir de 12 ans



© AdobeStock

Mardi 21 mai de 17h à 18h30

Club ado

Atelier lecture animé par le Secteur ados adultes / Secteur Image et son de la médiathèque. Romans, BD, manga, actu, cinéma, séries, etc... On parlera de ce que vous aimez !

Public : à partir de 9 ans

Mercredi 22 mai de 15h à 16h

Les jeux vidéo

Conférence familiale animée par Clément Coudereau (Rétrogaming). Les jeux vidéos oui mais comment ? L'intervenant effectuera une présentation orale ludique et interactive de l'univers des jeux vidéo. Il attirera l'attention du public sur les risques d'addiction et les dangers potentiellement générés par une mauvaise utilisation des jeux vidéo.

Public : à partir de 6 ans

Mercredi 22 mai de 16h à 18h

Capitaine Célestin et la planète Média

Jeu de société proposé par Clément Coudereau (Rétrogaming). Capitaine Célestin le petit astronaute aventurier s'est perdu sur la planète Média. Internet, les réseaux sociaux ou les consoles de jeux vidéo sont un mystère pour notre petit aventurier.

Public : à partir de 6 ans et familles



Samedi 25 mai de 10h30 à 12h

Mes enfants, les réseaux sociaux et moi

Atelier parentalité animé par Laure David, accompagnante en parentalité et psychopédagogie de l'association Pitchounes Etc. Cet atelier s'adresse aux parents désireux de partager et d'échanger autour de leurs expériences sur les réseaux sociaux.

Public : parents

Infos pratiques

Pour les spectacles, animations et ateliers à la médiathèque

Entrée gratuite sur réservation / inscription

Ouverture des réservations un mois avant :

Sur place à l'accueil : mardi de 14h à 19h, mercredi de 10h à 12h30

et de 14h à 19h, vendredi de 14h à 19h, samedi de 9h30 à 13h

Par téléphone : 05 56 74 59 80

Par courriel : mediatheque@lormont.fr

Recommandations

À chaque spectacle ou atelier, une tranche d'âge est indiquée : pour le bien-être de vos enfants, il est important de la respecter. L'utilisation d'appareils photos, vidéos et téléphones est interdite.